



30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

Detalizēti rezultāti

Ahring, Udo

Klubs: Landstreicher

Numurs: 1056

Posms: 21.10 km

LBS-Halbmarathon

Grupa:

Männer M45

Kopējais laiks: 1:32:42

Ātrums: 13.59 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:23 min/km

Vieta distancē/Kopā: 11 (no 104)

Vieta distancē/Vīrieši: 11 (no 85)

Distances labākais laiks: 1:24:16

Vieta grupā: 3(no 19)

Grupas labākais laiks: 1:29:38