



30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

Detalizēti rezultāti

Flaskkamp, Michael

Klubs: Cool-Runnings-Beelen

Numurs: 1105

Posms: 21.10 km

LBS-Halbmarathon

Grupa:

Männer M30

Kopējais laiks: 1:35:48

Ātrums: 13.15 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:32 min/km

Vieta distancē/Kopā: 16 (no 104)

Vieta distancē/Vīrieši: 15 (no 85)

Distances labākais laiks: 1:24:16

Vieta grupā: 2(no 6)

Grupas labākais laiks: 1:25:47