



30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

Detalizēti rezultāti

Frisch, Martin

Klubs: Active Runner

Numurs: 1007

Posms: 21.10 km

LBS-Halbmarathon

Grupa:

Männer M45

Kopējais laiks: 1:38:11

Ātrums: 12.83 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:39 min/km

Vieta distancē/Kopā: 21 (no 104)

Vieta distancē/Vīrieši: 20 (no 85)

Distances labākais laiks: 1:24:16

Vieta grupā: 8(no 19)

Grupas labākais laiks: 1:29:38