



## 30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

### Detalizēti rezultāti

**Popiel, Richard**

Klubs: Silson Joggers

Numurs: 1022

Posms: 21.10 km

LBS-Halbmarathon

Grupa:

Männer M45

Kopējais laiks: 1:42:31

Ātrums: 12.29 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:52 min/km

Vieta distancē/Kopā: 32 (no 104)

Vieta distancē/Vīrieši: 31 (no 85)

Distances labākais laiks: 1:24:16

Vieta grupā: 11(no 19)

Grupas labākais laiks: 1:29:38