



## 30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

### Detalizēti rezultāti

**Austermann, Ralf**

Klubs: Rietberg

Numurs: 1000

Posms: 21.10 km

LBS-Halbmarathon

Grupa:

Männer M45

Kopējais laiks: 1:55:00

Ātrums: 10.96 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:27 min/km

Vieta distancē/Kopā: 61 (no 104)

Vieta distancē/Vīrieši: 58 (no 85)

Distances labākais laiks: 1:24:16

Vieta grupā: 16(no 19)

Grupas labākais laiks: 1:29:38