



30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

Detalizēti rezultāti

Friederici, Christa

Klubs: SG Sendenhorst

Numurs: 1065

Posms: 21.10 km

LBS-Halbmarathon

Grupa:

Frauen W45

Kopējais laiks: 1:58:21

Ātrums: 10.65 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:37 min/km

Vieta distancē/Kopā: 73 (no 104)

Vieta distancē/Sievietes: 6 (no 19)

Distances labākais laiks: 1:34:06

Vieta grupā: 3(no 5)

Grupas labākais laiks: 1:52:44