



## 30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

### Detalizēti rezultāti

**Ridder, Arno**

Klubs: TV Flerke

Numurs: 1076

Posms: 21.10 km

LBS-Halbmarathon

Grupa:

Männer M50

Kopējais laiks: 2:01:14

Ātrums: 10.39 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:45 min/km

Vieta distancē/Kopā: 80 (no 104)

Vieta distancē/Vīrieši: 72 (no 85)

Distances labākais laiks: 1:24:16

Vieta grupā: 15(no 20)

Grupas labākais laiks: 1:28:21