



30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

Detalizēti rezultāti

Malzahn, Ruth

Klubs: Lünen

Numurs: 1039

Posms: 21.10 km

LBS-Halbmarathon

Grupa:

Frauen W50

Kopējais laiks: 2:19:07

Ātrums: 9.06 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:35 min/km

Vieta distancē/Kopā: 98 (no 104)

Vieta distancē/Sievietes: 17 (no 19)

Distances labākais laiks: 1:34:06

Vieta grupā: 3(no 4)

Grupas labākais laiks: 2:08:53