



## 30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

### Detalizēti rezultāti

**Upphoff, Alexander**

Klubs: LG Ems Warendorf

Numurs: 494

Posms: 2.30 km

Schülerlauf

Grupa:

männliche Schüler D

Kopējais laiks: 10:31

Ātrums: 11.41 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:34 min/km

Vieta distancē/Kopā: 27 (no 283)

Vieta distancē/Vīrieši: 21 (no 137)

Distances labākais laiks: 8:43

Vieta grupā: 6(no 59)

Grupas labākais laiks: 9:13