



30. Flössgrabenlauf
Gräfenroda / 05.09.2009

Detalizēti rezultāti

Helmich, Robert

Klubs: SRL Arnstadt Sportclub e.V.
Numurs: 611

Posms: 16.80 km
Hauptlauf

Grupa:
Männer M20

Kopējais laiks: 1:16:26

Ātrums: 13.19 km/h
Skrējiena izpildījums: 4:33 min/km

Vieta distancē/Kopā: 19 (no 58)

Vieta distancē/Vīrieši: 18 (no 48)

Distances labākais laiks: 1:02:03

Vieta grupā: 5(no 11)

Grupas labākais laiks: 1:02:03