



30. Flössgrabenlauf  
Gräfenroda / 05.09.2009

Detalizēti rezultāti

Esche, Sonja

Klubs: LSV Lok Arnstadt  
Numurs: 607

Posms: 16.80 km  
Hauptlauf

Grupa:  
Frauen W45

Kopējais laiks: 1:32:19

Ātrums: 10.92 km/h  
Skrējiena izpildījums: 5:30 min/km

Vieta distancē/Kopā: 45 (no 58)  
Vieta distancē/Sievietes: 7 (no 10)  
Distances labākais laiks: 1:14:06

Vieta grupā: 3(no 3)  
Grupās labākais laiks: 1:22:49