



## 4. Warburger Nordic Walking Tag

Warburg / 05.09.2009

### Detalizēti rezultāti

**Lenschow, Sylvia**

Klubs: T.V. Friesen Telgte

Numurs: 1213

Posms: 9.50 km

Walking 10 km

Kopējais laiks: 1:05:51

Ātrums: 8.20 km/h

metri augšup: 50

distances rezultāts: 9.75

Izpildījuma rezultāts: 89 Punkti