



13. Mühlhäuser Altstadtlauf  
Mühlhausen / 05.09.2009

Detalizēti rezultāti

**Sagert, Heiko**

Klubs: MRG Recycling Mhl  
Numurs: 2080

Posms: 10.00 km  
Hauptlauf

Grupa:  
Männer M35

Kopējais laiks: 44:01

Ātrums: 13.63 km/h  
Skrējiena izpildījums: 4:24 min/km

Vieta distancē/Kopā: 45 (no 182)  
Vieta distancē/Vīrieši: 43 (no 159)  
Distances labākais laiks: 35:53

Vieta grupā: 10(no 18)  
Grupas labākais laiks: 38:42