



6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

Detalizēti rezultāti

Degenhardt, Oliver

Klubs: TSV Heiligenrode

Numurs: 2128

Posms: 10.10 km

Geländelauf

Grupa:

Männer M40

Kopējais laiks: 37:31

Ātrums: 15.99 km/h

Skrējiena izpildījums: 3:43 min/km

Vieta distancē/Kopā: 8 (no 178)

Vieta distancē/Vīrieši: 8 (no 139)

Distances labākais laiks: 33:00

Vieta grupā: 1(no 23)

Grupas labākais laiks: 37:31

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Adolfsburg	7.20	27:35	3:49	1	-	7	3:12	7.20	27:35	3:49	12	-	7	3:09
finišs	3.00	9:56	3:18	1	-	9	1:22	10.10	37:31	3:42	1	-	8	4:31