



6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

Detalizēti rezultāti

Meister, Frank

Klubs: Lauffreunde Gotha

Numurs: 2190

Posms: 10.10 km

Geländelauf

Grupa:

Männer M45

Kopējais laiks: 39:26

Ātrums: 15.22 km/h

Skrējiena izpildījums: 3:54 min/km

Vieta distancē/Kopā: 12 (no 178)

Vieta distancē/Vīrieši: 12 (no 139)

Distances labākais laiks: 33:00

Vieta grupā: 1(no 25)

Grupas labākais laiks: 39:26

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Adolfsburg	7.20	29:37	4:06	2	0:10	15	5:14	7.20	29:37	4:06	14		11	5:11
finišs	3.00	9:49	3:16	1	-	7	1:15	10.10	39:26	3:54	1	-	12	6:26