



6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

Detalizēti rezultāti

Meister, Frank

Klubs: Lauffreunde Gotha

Numurs: 2190

Posms: 10.10 km

Geländelauf

Grupa:

Männer M45

Kopējais laiks: 39:26

Ātrums: 15.22 km/h

Skrējiena izpildījums: 3:54 min/km

Vieta distancē/Kopā: 12 (no 178)

Vieta distancē/Vīrieši: 12 (no 139)

Distances labākais laiks: 33:00

Vieta grupā: 1(no 25)

Grupas labākais laiks: 39:26

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

| Kontrolpunkts | Posma rezultāts | | | Kopējais rezultāts | | | | | | | | | | |
|---------------|-----------------|-------------|--------------|---------------------|---------------------|---------|---------|---------|------------|-------------|---------------------|---------------------|---------|---------|
| | Posma km | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vīrieši | Vīrieši | Kopā km | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vīrieši | Vīrieši |
| Adolfsburg | 7.20 | 29:37 | 4:06 | 2 | 0:10 | 15 | 5:14 | 7.20 | 29:37 | 4:06 | 14 | | 11 | 5:11 |
| finišs | 3.00 | 9:49 | 3:16 | 1 | - | 7 | 1:15 | 10.10 | 39:26 | 3:54 | 1 | - | 12 | 6:26 |