



6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

Detalizēti rezultāti

Mehr, Ralf

Klubs: Sportteam Steinbach Meiningen

Numurs: 2008

Posms: 10.10 km

Geländelauf

Grupa:

Männer M35

Kopējais laiks: 39:33

Ātrums: 15.32 km/h

Skrējiena izpildījums: 3:55 min/km

Vieta distancē/Kopā: 14 (no 178)

Vieta distancē/Vīrieši: 14 (no 139)

Distances labākais laiks: 33:00

Vieta grupā: 3(no 14)

Grupās labākais laiks: 39:13

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Adolfsburg	7.20	29:20	4:04	2	0:34	11	4:57	7.20	29:20	4:04	3	0:34	13	4:54
finišs	3.00	10:13	3:24	2	0:14	16	1:39	10.10	39:33	3:54	3	0:20	14	6:33