



6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

Detalizēti rezultāti

Jaeger, Frank

Klubs: SV Sömmerda e.V.

Numurs: 2072

Posms: 10.10 km

Geländelauf

Grupa:

Männer M45

Kopējais laiks: 39:36

Ātrums: 15.30 km/h

Skrējiena izpildījums: 3:55 min/km

Vieta distancē/Kopā: 15 (no 178)

Vieta distancē/Vīrieši: 15 (no 139)

Distances labākais laiks: 33:00

Vieta grupā: 2(no 25)

Grupas labākais laiks: 39:26

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkum: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkum: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkum: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkum: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Adolfsburg	7.20	29:27	4:05	1	-	13	5:04	7.20	29:27	4:05	25		14	5:01
finišs	3.00	10:09	3:23	3	0:20	14	1:35	10.10	39:36	3:55	2	0:10	15	6:36