



## 6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

### Detalizēti rezultāti

#### Kurch, Sebastian

Klubs: VfL 28 Ellrich

Numurs: 2034

Posms: 10.10 km

Geländelauf

Grupa:

Männer M20

Kopējais laiks: 39:57

Ātrums: 15.17 km/h

Skrējiena izpildījums: 3:58 min/km

Vieta distancē/Kopā: 18 (no 178)

Vieta distancē/Vīrieši: 18 (no 139)

Distances labākais laiks: 33:00

Vieta grupā: 6(no 19)

Grupas labākais laiks: 33:00

### Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Adolfsburg	7.20	29:45	4:07	5	5:22	16	5:22	7.20	29:45	4:07	15		17	5:19
finišs	3.00	10:12	3:23	5	1:38	15	1:38	10.10	39:57	3:57	6	6:57	18	6:57