



## 6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

### Detalizēti rezultāti

Zimmermann, Dirk

Klubs: AC Apolda

Numurs: 2204

Posms: 10.10 km

Geländelauf

Grupa:

Männer M40

Kopējais laiks: 40:39

Ātrums: 14.91 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:01 min/km

Vieta distancē/Kopā: 19 (no 178)

Vieta distancē/Vīrieši: 19 (no 139)

Distances labākais laiks: 33:00

Vieta grupā: 2(no 23)

Grupas labākais laiks: 37:31

### Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Adolfsburg	7.20	30:40	4:15	2	3:05	21	6:17	7.20	30:40	4:15	22		18	6:14
finišs	3.00	9:59	3:19	2	0:03	10	1:25	10.10	40:39	4:01	2	3:08	19	7:39