



6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

Detalizēti rezultāti

Gauditz, Christian

Klubs: SV Normania Treffurt

Numurs: 2107

Posms: 10.10 km

Geländelauf

Grupa:

Männer M30

Kopējais laiks: 40:47

Ātrums: 14.71 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:02 min/km

Vieta distancē/Kopā: 20 (no 178)

Vieta distancē/Vīrieši: 20 (no 139)

Distances labākais laiks: 33:00

Vieta grupā: 2(no 11)

Grupas labākais laiks: 34:13

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Adolfsburg	7.20	30:11	4:11	2	4:47	19	5:48	7.20	30:11	4:11	2	4:47	19	5:45
finišs	3.00	10:36	3:31	3	1:47	21	2:02	10.10	40:47	4:02	2	6:34	20	7:47