



6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

Detalizēti rezultāti

Wernecke, Karl-Ernst

Klubs: VfL 28 Ellrich

Numurs: 2139

Posms: 10.10 km

Geländelauf

Grupa:

Männer M55

Kopējais laiks: 41:49

Ātrums: 14.49 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:08 min/km

Vieta distancē/Kopā: 25 (no 178)

Vieta distancē/Vīrieši: 25 (no 139)

Distances labākais laiks: 33:00

Vieta grupā: 1(no 8)

Grupas labākais laiks: 41:49

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Adolfsburg	7.20	30:55	4:17	1	-	22	6:32	7.20	30:55	4:17	1	-	23	6:29
finišs	3.00	10:54	3:38	1	-	25	2:20	10.10	41:49	4:08	1	-	25	8:49