



6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

Detalizēti rezultāti

Noll, Jonas

Klubs: SV Normania Treffurt

Numurs: 2064

Posms: 10.10 km

Geländelauf

Grupa:

Männer M40

Kopējais laiks: 42:02

Ātrums: 14.42 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:10 min/km

Vieta distancē/Kopā: 27 (no 178)

Vieta distancē/Vīrieši: 26 (no 139)

Distances labākais laiks: 33:00

Vieta grupā: 3(no 23)

Grupas labākais laiks: 37:31

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Adolfsburg	7.20	31:24	4:21	5	3:49	26	7:01	7.20	31:24	4:21	21		22	6:58
finišs	3.00	10:38	3:32	3	0:42	23	2:04	10.10	42:02	4:09	3	4:31	26	9:02