



6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

Detalizēti rezultāti

Montag, Holger

Klubs: SV Normania Treffurt

Numurs: 2074

Posms: 10.10 km

Geländelauf

Grupa:

Männer M35

Kopējais laiks: 42:17

Ātrums: 14.19 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:11 min/km

Vieta distancē/Kopā: 28 (no 178)

Vieta distancē/Vīrieši: 27 (no 139)

Distances labākais laiks: 33:00

Vieta grupā: 5(no 14)

Grupas labākais laiks: 39:13

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Adolfsburg	7.20	31:15	4:20	4	2:29	24	6:52	7.20	31:15	4:20	4	2:29	25	6:49
finišs	3.00	11:02	3:40	4	1:03	28	2:28	10.10	42:17	4:11	5	3:04	27	9:17