



6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

Detalizēti rezultāti

Kühne, Timm

Klubs: VfL 28 Ellrich

Numurs: 2136

Posms: 10.10 km

Geländelauf

Grupa:

Männer M45

Kopējais laiks: 42:30

Ātrums: 14.12 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:13 min/km

Vieta distancē/Kopā: 30 (no 178)

Vieta distancē/Vīrieši: 29 (no 139)

Distances labākais laiks: 33:00

Vieta grupā: 4(no 25)

Grupas labākais laiks: 39:26

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Adolfsburg	7.20	31:53	4:25	4	2:26	31	7:30	7.20	31:53	4:25	23		27	7:27
finišs	3.00	10:37	3:32	4	0:48	22	2:03	10.10	42:30	4:12	4	3:04	29	9:30