



6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

Detalizēti rezultāti

Grimm, Holger

Klubs: SV Normania Treffurt

Numurs: 2152

Posms: 10.10 km

Geländelauf

Grupa:

Männer M40

Kopējais laiks: 42:43

Ātrums: 14.05 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:14 min/km

Vieta distancē/Kopā: 33 (no 178)

Vieta distancē/Vīrieši: 32 (no 139)

Distances labākais laiks: 33:00

Vieta grupā: 7(no 23)

Grupas labākais laiks: 37:31

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši
Adolfsburg	7.20	31:34	4:23	6	3:59	28	7:11	7.20	31:34	4:23	17		30	7:08
finišs	3.00	11:09	3:43	6	1:13	33	2:35	10.10	42:43	4:13	7	5:12	32	9:43