



6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

Detalizēti rezultāti

Kurch, Jörg

Klubs: VfL 28 Ellrich

Numurs: 2031

Posms: 10.10 km

Geländelauf

Grupa:

Männer M50

Kopējais laiks: 43:37

Ātrums: 13.76 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:19 min/km

Vieta distancē/Kopā: 40 (no 178)

Vieta distancē/Vīrieši: 39 (no 139)

Distances labākais laiks: 33:00

Vieta grupā: 5(no 11)

Grupas labākais laiks: 41:14

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkum: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkum: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkum: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkum: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Adolfsburg	7.20	32:35	4:31	5	2:36	40	8:12	7.20	32:35	4:31	5	2:36	37	8:09
finišs	3.00	11:02	3:40	2	0:07	28	2:28	10.10	43:37	4:19	5	2:23	39	10:37