



6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

Detalizēti rezultāti

Gernke, Markus

Klubs: Werratal Runners

Numurs: 2021

Posms: 10.10 km

Geländelauf

Grupa:

Männer M30

Kopējais laiks: 43:48

Ātrums: 13.70 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:20 min/km

Vieta distancē/Kopā: 43 (no 178)

Vieta distancē/Vīrieši: 41 (no 139)

Distances labākais laiks: 33:00

Vieta grupā: 4(no 11)

Grupas labākais laiks: 34:13

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši
Adolfsburg	7.20	32:12	4:28	4	6:48	35	7:49	7.20	32:12	4:28	4	6:48	39	7:46
finišs	3.00	11:36	3:52	6	2:47	51	3:02	10.10	43:48	4:20	4	9:35	41	10:48