



6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

Detalizēti rezultāti

Siemon, Thomas

Klubs: Cruzburg

Numurs: 2175

Posms: 10.10 km

Geländelauf

Grupa:

Männer M45

Kopējais laiks: 43:51

Ātrums: 13.82 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:20 min/km

Vieta distancē/Kopā: 44 (no 178)

Vieta distancē/Vīrieši: 42 (no 139)

Distances labākais laiks: 33:00

Vieta grupā: 5(no 25)

Grupas labākais laiks: 39:26

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Adolfsburg	7.20	32:26	4:30	5	2:59	38	8:03	7.20	32:26	4:30	22		40	8:00
finišs	3.00	11:25	3:48	7	1:36	41	2:51	10.10	43:51	4:20	5	4:25	42	10:51