



6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

Detalizēti rezultāti

Montag, Nico

Klubs: SV Normania Treffurt

Numurs: 2081

Posms: 10.10 km

Geländelauf

Grupa:

Männer M30

Kopējais laiks: 44:24

Ātrums: 13.51 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:24 min/km

Vieta distancē/Kopā: 47 (no 178)

Vieta distancē/Vīrieši: 45 (no 139)

Distances labākais laiks: 33:00

Vieta grupā: 5(no 11)

Grupas labākais laiks: 34:13

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Adolfsburg	7.20	32:54	4:34	5	7:30	43	8:31	7.20	32:54	4:34	5	7:30	43	8:28
finišs	3.00	11:30	3:50	4	2:41	46	2:56	10.10	44:24	4:23	5	10:11	45	11:24