



## 6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

### Detalizēti rezultāti

#### Enge, Uwe

Klubs: TSG Ruhla / Handball

Numurs: 2185

Posms: 10.10 km

Geländelauf

Grupa:

Männer M45

Kopējais laiks: 45:21

Ātrums: 13.36 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:29 min/km

Vieta distancē/Kopā: 52 (no 178)

Vieta distancē/Vīrieši: 50 (no 139)

Distances labākais laiks: 33:00

Vieta grupā: 7(no 25)

Grupas labākais laiks: 39:26

### Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši
Adolfsburg	7.20	33:54	4:42	6	4:27	47	9:31	7.20	33:54	4:42	20		48	9:28
finišs	3.00	11:27	3:48	8	1:38	44	2:53	10.10	45:21	4:29	7	5:55	50	12:21