



6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

Detalizēti rezultāti

Henning, Jürgen

Klubs: Spvgg Faulungen

Numurs: 2202

Posms: 10.10 km

Geländelauf

Grupa:

Männer M45

Kopējais laiks: 45:52

Ātrums: 13.08 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:32 min/km

Vieta distancē/Kopā: 53 (no 178)

Vieta distancē/Vīrieši: 51 (no 139)

Distances labākais laiks: 33:00

Vieta grupā: 8(no 25)

Grupas labākais laiks: 39:26

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Adolfsburg	7.20	34:31	4:47	9	5:04	53	10:08	7.20	34:31	4:47	19		49	10:05
finišs	3.00	11:21	3:46	6	1:32	38	2:47	10.10	45:52	4:32	8	6:26	51	12:52