



6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

Detalizēti rezultāti

Pohl, Wolfgang

Klubs: SV Normania Treffurt

Numurs: 2062

Posms: 10.10 km

Geländelauf

Grupa:

Männer M55

Kopējais laiks: 46:07

Ātrums: 13.01 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:34 min/km

Vieta distancē/Kopā: 55 (no 178)

Vieta distancē/Vīrieši: 53 (no 139)

Distances labākais laiks: 33:00

Vieta grupā: 3(no 8)

Grupas labākais laiks: 41:49

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Adolfsburg	7.20	34:27	4:47	3	3:32	52	10:04	7.20	34:27	4:47	3	3:32	51	10:01
finišs	3.00	11:40	3:53	3	0:46	52	3:06	10.10	46:07	4:33	3	4:18	53	13:07