



6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

Detalizēti rezultāti

Seever, Thorsten

Klubs: Lauftreff AlteburgArnstadt

Numurs: 2083

Posms: 10.10 km

Geländelauf

Grupa:

Männer M35

Kopējais laiks: 46:16

Ātrums: 12.97 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:35 min/km

Vieta distancē/Kopā: 57 (no 178)

Vieta distancē/Vīrieši: 55 (no 139)

Distances labākais laiks: 33:00

Vieta grupā: 8(no 14)

Grupas labākais laiks: 39:13

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Adolfsburg	7.20	34:11	4:44	7	5:25	50	9:48	7.20	34:11	4:44	7	5:25	53	9:45
finišs	3.00	12:05	4:01	7	2:06	66	3:31	10.10	46:16	4:34	8	7:03	55	13:16