



6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

Detalizēti rezultāti

Kühnpast, Frank

Klubs: Saalfelder LV

Numurs: 2033

Posms: 10.10 km

Geländelauf

Grupa:

Männer M40

Kopējais laiks: 46:27

Ātrums: 13.05 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:36 min/km

Vieta distancē/Kopā: 58 (no 178)

Vieta distancē/Vīrieši: 56 (no 139)

Distances labākais laiks: 33:00

Vieta grupā: 11(no 23)

Grupas labākais laiks: 37:31

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Adolfsburg	7.20	34:37	4:48	11	7:02	55	10:14	7.20	34:37	4:48	13		54	10:11
finišs	3.00	11:50	3:56	11	1:54	59	3:16	10.10	46:27	4:35	11	8:56	56	13:27