



## 6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

### Detalizēti rezultāti

**Weißhaar, Dirk**

Klubs: SV Mihla

Numurs: 2174

Posms: 10.10 km

Geländelauf

Grupa:

Männer M40

Kopējais laiks: 46:41

Ātrums: 12.85 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:37 min/km

Vieta distancē/Kopā: 60 (no 178)

Vieta distancē/Vīrieši: 58 (no 139)

Distances labākais laiks: 33:00

Vieta grupā: 12(no 23)

Grupas labākais laiks: 37:31

### Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

| Kontrolpunkts | Posma rezultāts |             |              | Kopējais rezultāts   |                      |                        |                        |         |            |             |                      |                      |                        |                        |
|---------------|-----------------|-------------|--------------|----------------------|----------------------|------------------------|------------------------|---------|------------|-------------|----------------------|----------------------|------------------------|------------------------|
|               | Posma km        | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkums: grupā | Vietāztrūkums: grupā | Vietāztrūkums: Vīrieši | Vietāztrūkums: Vīrieši | Kopā km | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkums: grupā | Vietāztrūkums: grupā | Vietāztrūkums: Vīrieši | Vietāztrūkums: Vīrieši |
| Adolfsburg    | 7.20            | 34:56       | 4:51         | 12                   | 7:21                 | 59                     | 10:33                  | 7.20    | 34:56      | 4:51        | 1                    | -                    | 56                     | 10:30                  |
| finišs        | 3.00            | 11:45       | 3:54         | 10                   | 1:49                 | 56                     | 3:11                   | 10.10   | 46:41      | 4:37        | 12                   | 9:10                 | 58                     | 13:41                  |