



6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

Detalizēti rezultāti

Weißhaar, Dirk

Klubs: SV Mihla

Numurs: 2174

Posms: 10.10 km

Geländelauf

Grupa:

Männer M40

Kopējais laiks: 46:41

Ātrums: 12.98 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:37 min/km

Vieta distancē/Kopā: 60 (no 178)

Vieta distancē/Vīrieši: 58 (no 139)

Distances labākais laiks: 33:00

Vieta grupā: 12(no 23)

Grupas labākais laiks: 37:31

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkum: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkum: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkum: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkum: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Adolfsburg	7.20	34:56	4:51	12	7:21	59	10:33	7.20	34:56	4:51	1	-	56	10:30
finišs	3.00	11:45	3:54	10	1:49	56	3:11	10.10	46:41	4:37	12	9:10	58	13:41