



6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

Detalizēti rezultāti

Steinwachs, Bert

Klubs: Großburschla

Numurs: 2126

Posms: 10.10 km

Geländelauf

Grupa:

Männer M30

Kopējais laiks: 46:58

Ātrums: 12.78 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:39 min/km

Vieta distancē/Kopā: 64 (no 178)

Vieta distancē/Vīrieši: 62 (no 139)

Distances labākais laiks: 33:00

Vieta grupā: 7(no 11)

Grupas labākais laiks: 34:13

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Adolfsburg	7.20	34:36	4:48	7	9:12	54	10:13	7.20	34:36	4:48	7	9:12	60	10:10
finišs	3.00	12:22	4:07	7	3:33	68	3:48	10.10	46:58	4:39	7	12:45	62	13:58