



## 6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

### Detalizēti rezultāti

**Helbing, Heiko**

Klubs: Jena

Numurs: 2157

Posms: 10.10 km

Geländelauf

Grupa:

Männer M35

Kopējais laiks: 47:07

Ātrums: 12.73 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:40 min/km

Vieta distancē/Kopā: 66 (no 178)

Vieta distancē/Vīrieši: 64 (no 139)

Distances labākais laiks: 33:00

Vieta grupā: 9(no 14)

Grupās labākais laiks: 39:13

### Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Adolfsburg	7.20	fehlt!	-	-	-	-	-	7.20	-	-	-	-	-	-
finišs	3.00	47:07	15:42	14	37:08	138	38:33	10.10	47:07	4:39	9	7:54	64	14:07