



6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

Detalizēti rezultāti

Räder, Melanie

Klubs: TSV Heiligenrode

Numurs: 2144

Posms: 10.10 km

Geländelauf

Grupa:

Frauen W30

Kopējais laiks: 47:20

Ātrums: 12.68 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:41 min/km

Vieta distancē/Kopā: 68 (no 178)

Vieta distancē/Sievietes: 3 (no 39)

Distances labākais laiks: 41:58

Vieta grupā: 1(no 4)

Grupas labākais laiks: 47:20

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Adolfsburg	7.20	35:03	4:52	1	-	3	4:10	7.20	35:03	4:52	1	-	22	
finišs	3.00	12:17	4:05	2	0:21	7	1:12	10.10	47:20	4:41	1	-	3	5:22