



6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

Detalizēti rezultāti

Räder, Melanie

Klubs: TSV Heiligenrode

Numurs: 2144

Posms: 10.10 km

Geländelauf

Grupa:

Frauen W30

Kopējais laiks: 47:20

Ātrums: 12.80 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:41 min/km

Vieta distancē/Kopā: 68 (no 178)

Vieta distancē/Sievietes: 3 (no 39)

Distances labākais laiks: 41:58

Vieta grupā: 1(no 4)

Grupas labākais laiks: 47:20

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

| Kontrolpunkts | Posma rezultāts | | | Kopējais rezultāts | | | | | | | | | | |
|---------------|-----------------|-------------|--------------|---------------------|-------------------------|---------|------------|-------------|---------------------|-------------------------|---|---|----|------|
| | Posma km | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums sievietes | Kopā km | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums sievietes | | | | |
| Adolfsburg | 7.20 | 35:03 | 4:52 | 1 | - | 3 | 4:10 | 7.20 | 35:03 | 4:52 | 1 | - | 22 | |
| finišs | 3.00 | 12:17 | 4:05 | 2 | 0:21 | 7 | 1:12 | 10.10 | 47:20 | 4:41 | 1 | - | 3 | 5:22 |