



6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

Detalizēti rezultāti

Hoßfeld, Jana

Klubs: Winterstein

Numurs: 2090

Posms: 10.10 km

Geländelauf

Grupa:

Frauen W30

Kopējais laiks: 47:33

Ātrums: 12.62 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:43 min/km

Vieta distancē/Kopā: 71 (no 178)

Vieta distancē/Sievietes: 4 (no 39)

Distances labākais laiks: 41:58

Vieta grupā: 2(no 4)

Grupas labākais laiks: 47:20

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Adolfsburg	7.20	35:37	4:56	2	0:34	4	4:44	7.20	35:37	4:56	2	0:34	23	
finišs	3.00	11:56	3:58	1	-	3	0:51	10.10	47:33	4:42	2	0:13	4	5:35