



6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

Detalizēti rezultāti

Weyenbergh, Martin

Klubs: Marathon Team Creuzburg

Numurs: 2169

Posms: 10.10 km

Geländelauf

Grupa:

Männer M45

Kopējais laiks: 47:34

Ātrums: 12.61 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:43 min/km

Vieta distancē/Kopā: 72 (no 178)

Vieta distancē/Vīrieši: 68 (no 139)

Distances labākais laiks: 33:00

Vieta grupā: 12(no 25)

Grupas labākais laiks: 39:26

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Adolfsburg	7.20	34:57	4:51	11	5:30	60	10:34	7.20	34:57	4:51	15		65	10:31
finišs	3.00	12:37	4:12	15	2:48	76	4:03	10.10	47:34	4:42	12	8:08	68	14:34