



6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

Detalizēti rezultāti

Braunholz, Danilo

Klubs: SV Normania Treffurt

Numurs: 2100

Posms: 10.10 km

Geländelauf

Grupa:

Männer M40

Kopējais laiks: 48:34

Ātrums: 12.35 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:49 min/km

Vieta distancē/Kopā: 78 (no 178)

Vieta distancē/Vīrieši: 73 (no 139)

Distances labākais laiks: 33:00

Vieta grupā: 13(no 23)

Grupas labākais laiks: 37:31

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Adolfsburg	7.20	36:40	5:05	15	9:05	76	12:17	7.20	36:40	5:05	11	1:44	70	12:14
finišs	3.00	11:54	3:58	13	1:58	61	3:20	10.10	48:34	4:48	13	11:03	73	15:34