



## 6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

### Detalizēti rezultāti

**Plötz, Heiko**

Klubs: Mühlhausen

Numurs: 2006

Posms: 10.10 km

Geländelauf

Grupa:

Männer M40

Kopējais laiks: 49:10

Ātrums: 12.33 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:52 min/km

Vieta distancē/Kopā: 84 (no 178)

Vieta distancē/Vīrieši: 78 (no 139)

Distances labākais laiks: 33:00

Vieta grupā: 14(no 23)

Grupas labākais laiks: 37:31

### Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Adolfsburg	7.20	36:39	5:05	14	9:04	75	12:16	7.20	36:39	5:05	10	1:43	75	12:13
finišs	3.00	12:31	4:10	14	2:35	74	3:57	10.10	49:10	4:52	14	11:39	78	16:10