



## 6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

### Detalizēti rezultāti

**Plötz, Heiko**

Klubs: Mühlhausen

Numurs: 2006

Posms: 10.10 km

Geländelauf

Grupa:

Männer M40

Kopējais laiks: 49:10

Ātrums: 12.20 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:52 min/km

Vieta distancē/Kopā: 84 (no 178)

Vieta distancē/Vīrieši: 78 (no 139)

Distances labākais laiks: 33:00

Vieta grupā: 14(no 23)

Grupas labākais laiks: 37:31

### Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

| Kontrolpunkts | Posma rezultāts |             |              | Kopējais rezultāts   |                      |                        |                        |         |            |             |                      |                      |                        |                        |
|---------------|-----------------|-------------|--------------|----------------------|----------------------|------------------------|------------------------|---------|------------|-------------|----------------------|----------------------|------------------------|------------------------|
|               | Posma km        | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkums: grupā | Vietāztrūkums: grupā | Vietāztrūkums: Vīrieši | Vietāztrūkums: Vīrieši | Kopā km | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkums: grupā | Vietāztrūkums: grupā | Vietāztrūkums: Vīrieši | Vietāztrūkums: Vīrieši |
| Adolfsburg    | 7.20            | 36:39       | 5:05         | 14                   | 9:04                 | 75                     | 12:16                  | 7.20    | 36:39      | 5:05        | 10                   | 1:43                 | 75                     | 12:13                  |
| finišs        | 3.00            | 12:31       | 4:10         | 14                   | 2:35                 | 74                     | 3:57                   | 10.10   | 49:10      | 4:52        | 14                   | 11:39                | 78                     | 16:10                  |