



6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

Detalizēti rezultāti

Gerling, Cornelia

Klubs: Waltershausen

Numurs: 2195

Posms: 10.10 km

Geländelauf

Grupa:

Frauen W40

Kopējais laiks: 49:11

Ātrums: 12.20 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:52 min/km

Vieta distancē/Kopā: 85 (no 178)

Vieta distancē/Sievietes: 7 (no 39)

Distances labākais laiks: 41:58

Vieta grupā: 2(no 8)

Grupas labākais laiks: 41:58

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Adolfsburg	7.20	37:01	5:08	2	6:08	7	6:08	7.20	37:01	5:08	2	6:08	26	
finišs	3.00	12:10	4:03	2	1:05	5	1:05	10.10	49:11	4:52	2	7:13	7	7:13