



6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

Detalizēti rezultāti

Jesche, Silvo

Klubs: sc impuls erfurt e.V.

Numurs: 2049

Posms: 10.10 km

Geländelauf

Grupa:

Männer M45

Kopējais laiks: 49:40

Ātrums: 12.08 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:55 min/km

Vieta distancē/Kopā: 88 (no 178)

Vieta distancē/Vīrieši: 81 (no 139)

Distances labākais laiks: 33:00

Vieta grupā: 14(no 25)

Grupās labākais laiks: 39:26

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

| Kontrolpunkts | Posma rezultāts | | | Kopējais rezultāts | | | | | | | | | | |
|---------------|-----------------|-------------|--------------|---------------------|---------------------|-----------------------|-----------------------|---------|------------|-------------|---------------------|---------------------|-----------------------|-----------------------|
| | Posma km | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums Vīrieši | Vietāztrūkums Vīrieši | Kopā km | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums Vīrieši | Vietāztrūkums Vīrieši |
| Adolfsburg | 7.20 | 36:36 | 5:04 | 14 | 7:09 | 73 | 12:13 | 7.20 | 36:36 | 5:04 | 13 | 0:21 | 76 | 12:10 |
| finišs | 3.00 | 13:04 | 4:21 | 18 | 3:15 | 95 | 4:30 | 10.10 | 49:40 | 4:55 | 14 | 10:14 | 81 | 16:40 |