



6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

Detalizēti rezultāti

Jesche, Silvo

Klubs: sc impuls erfurt e.V.

Numurs: 2049

Posms: 10.10 km

Geländelauf

Grupa:

Männer M45

Kopējais laiks: 49:40

Ātrums: 12.08 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:55 min/km

Vieta distancē/Kopā: 88 (no 178)

Vieta distancē/Vīrieši: 81 (no 139)

Distances labākais laiks: 33:00

Vieta grupā: 14(no 25)

Grupas labākais laiks: 39:26

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Adolfsburg	7.20	36:36	5:04	14	7:09	73	12:13	7.20	36:36	5:04	13	0:21	76	12:10
finišs	3.00	13:04	4:21	18	3:15	95	4:30	10.10	49:40	4:55	14	10:14	81	16:40