



## 6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

### Detalizēti rezultāti

**Koske, Christian**

Klubs: Niedergrunstedt

Numurs: 2043

Posms: 10.10 km

Geländelauf

Grupa:

Männer M60

Kopējais laiks: 49:48

Ātrums: 12.05 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:56 min/km

Vieta distancē/Kopā: 89 (no 178)

Vieta distancē/Vīrieši: 82 (no 139)

Distances labākais laiks: 33:00

Vieta grupā: 3(no 7)

Grupās labākais laiks: 47:32

### Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Adolfsburg	7.20	36:50	5:06	3	1:01	77	12:27	7.20	36:50	5:06	3	1:01	78	12:24
finišs	3.00	12:58	4:19	4	1:15	93	4:24	10.10	49:48	4:55	3	2:16	82	16:48