



6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

Detalizēti rezultāti

Heise, Ralf

Klubs: sc impuls erfurt e.V.

Numurs: 2026

Posms: 10.10 km

Geländelauf

Grupa:

Männer M30

Kopējais laiks: 49:53

Ātrums: 12.15 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:56 min/km

Vieta distancē/Kopā: 90 (no 178)

Vieta distancē/Vīrieši: 83 (no 139)

Distances labākais laiks: 33:00

Vieta grupā: 8(no 11)

Grupas labākais laiks: 34:13

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkum: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkum: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkum: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkum: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Adolfsburg	7.20	37:13	5:10	8	11:49	80	12:50	7.20	37:13	5:10	8	11:49	79	12:47
finišs	3.00	12:40	4:13	9	3:51	80	4:06	10.10	49:53	4:56	8	15:40	83	16:53