



6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

Detalizēti rezultāti

Romming, Nicole

Klubs: Fitnessoase Ohrdruf

Numurs: 2099

Posms: 10.10 km

Geländelauf

Grupa:

Frauen W35

Kopējais laiks: 50:01

Ātrums: 12.12 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:57 min/km

Vieta distancē/Kopā: 91 (no 178)

Vieta distancē/Sievietes: 8 (no 39)

Distances labākais laiks: 41:58

Vieta grupā: 1(no 7)

Grupas labākais laiks: 50:01

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts							
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	
Adolfsburg	7.20	37:18	5:10	1	- 8	6:25	7.20	37:18	5:10	1	- 27
finišs	3.00	12:43	4:14	1	- 8	1:38	10.10	50:01	4:57	1	- 8 8:03