



6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

Detalizēti rezultāti

Denke, Lutz

Klubs: Erfurt

Numurs: 2046

Posms: 10.10 km

Geländelauf

Grupa:

Männer M45

Kopējais laiks: 50:18

Ātrums: 12.05 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:59 min/km

Vieta distancē/Kopā: 95 (no 178)

Vieta distancē/Vīrieši: 87 (no 139)

Distances labākais laiks: 33:00

Vieta grupā: 15(no 25)

Grupās labākais laiks: 39:26

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Adolfsburg	7.20	37:44	5:14	15	8:17	84	13:21	7.20	37:44	5:14	12	1:29	83	13:18
finišs	3.00	12:34	4:11	14	2:45	75	4:00	10.10	50:18	4:58	15	10:52	87	17:18