



6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

Detalizēti rezultāti

Jonke, Lutz

Klubs: ACA

Numurs: 2011

Posms: 10.10 km

Geländelauf

Grupa:

Männer M35

Kopējais laiks: 50:40

Ātrums: 11.96 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:01 min/km

Vieta distancē/Kopā: 101 (no 178)

Vieta distancē/Vīrieši: 92 (no 139)

Distances labākais laiks: 33:00

Vieta grupā: 11(no 14)

Grupas labākais laiks: 39:13

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Adolfsburg	7.20	37:06	5:09	8	8:20	79	12:43	7.20	37:06	5:09	9	8:20	88	12:40
finišs	3.00	13:34	4:31	10	3:35	103	5:00	10.10	50:40	5:00	11	11:27	92	17:40