



6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

Detalizēti rezultāti

Gasterstedt, Ralf

Klubs: Unkeroda

Numurs: 2201

Posms: 10.10 km

Geländelauf

Grupa:

Männer M45

Kopējais laiks: 50:52

Ātrums: 11.91 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:02 min/km

Vieta distancē/Kopā: 102 (no 178)

Vieta distancē/Vīrieši: 93 (no 139)

Distances labākais laiks: 33:00

Vieta grupā: 17(no 25)

Grupās labākais laiks: 39:26

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Adolfsburg	7.20	38:04	5:17	16	8:37	88	13:41	7.20	38:04	5:17	10	1:49	89	13:38
finišs	3.00	12:48	4:15	17	2:59	87	4:14	10.10	50:52	5:02	17	11:26	93	17:52